

WSZAWICA



**Jak rozpoznać,
leczyć i zapobiegać
zarażeniu**

Wesz ludzka (*Pediculus humanus*)



Wesz ludzka

Wesz ludzka jest pasożytniczym, krwiopijnym owadem, który występuje na głowie lub w odzieży. Powoduje chorobę o nazwie wszawica (*pediculosis*). Wszy mają ciało owalne, wydłużone, spłaszczone grzbietowo-brzusznie. Larwy wszy mają od 2 do 3 mm, a owady dorosłe ok. 4 mm długości.



Gnida

Gnidy (jaja wszy) są koloru biało-perłowego o długości ok. od 0,5 do 1,5 mm. Bezpośrednio po złożeniu są przyklejane przez samicę do włosów blisko skóry głowy.

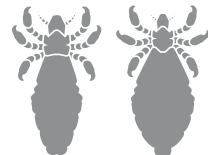
Rozwój wszy



■ jajo (7-8 dni)



■ stadia larwalne (13 dni)



■ samiec lub samica

Samica wszy ludzkiej żyje ok. 40 dni, składa w tym czasie maksymalnie ok. 330 jaj (ok. 10 jaj dziennie). Rozwój zarodkowy trwa ok. 7 dni, po czym ukształtowana larwa opuszcza osłonki jajowe przez otwarte wieczko. Młodościane formy z wyglądu są podobne do stadiów dorosłych i podobnie jak one odżywiają się krwią człowieka. **Po upływie 2 tygodni od czasu wylęgu pojawiają się zdolne do rozrodu pokolenie dorosłych owadów.**

Czy wiesz, że...?



Wesz nie posiada skrzydeł typowych dla innych owadów. Aparat gębowy jest typu kłująco-ssącego.

Na tułowi i odwłoku wszy znajdują się przetchlinki prowadzące do narządów oddechowych owada. Trzy pary czepnych nóg są przystosowane do mocnego uchwytu włosa.

i

Larwy i dorosłe wszy mogą przypadkowo odpadać od włosów i przeżyć nawet 2-3 dni w otoczeniu człowieka. **Jeszcze dłużej mogą przetrwać i zachować zdolność do zarażenia gnidy wszy ludzkiej.**



Sposoby zarażenia

Wszawica łatwo się rozprzestrzenia w szkołach i przedszkolach. Do zarażenia najczęściej dochodzi wskutek bezpośredniego kontaktu głowy z głową, co może mieć miejsce podczas wspólnej zabawy i zajęć sportowych. Innym, pośrednim sposobem przenoszenia wszy, jest wspólne używanie grzebieni i szczotek do włosów, nakryć głowy oraz pościeli i ręczników. Problem wszawicy jest spotykany we wszystkich strefach klimatycznych, może dotyczyć dzieci i osób dorosłych niezależnie od statusu społecznego.

Zarażenie bezpośrednie



Zarażenie pośrednie



Wszawica jest źródłem silnego stresu i wstydu wynikającego z negatywnego odbioru osoby zarażonej przez otoczenie. Utrudnia koncentrację i powoduje gorsze wyniki w nauce.



Objawy wszawicy głowowej

Ukłucia wszy wywołują **świąd skóry**.

Wskutek stopniowego rozwoju uczulenia na ślinę oraz kał owada, świąd i pieczenie stają się dokuczliwe, wymuszając konieczność drapania się.

Główną przyczyną świądu jest **rozwój uczulenia na alergeny owada**, dlatego nie wszystkie osoby chore na wszawicę odczuwają swędzenie skóry. Czasami swędzenie skóry głowy zaczyna się kilka tygodni po zaatakowaniu przez wszy.

Nie można założyć, że jeśli nie swędzi to nie ma wszy!

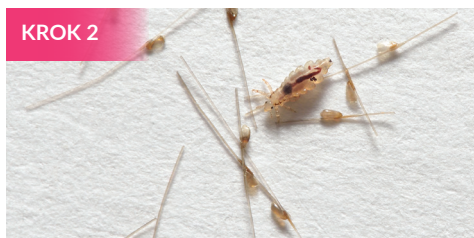
Na skórze głowy mogą być **widoczne podrażnienia**, a nawet **bakteryjne zakażenia** wynikające z zabrudzenia ran. Objawem mogą być również powiększone węzły chłonne szyi.



Jak wykryć wszawicę?

W przypadku istnienia zagrożenia wszawicą należy przynajmniej **1 raz w tygodniu** przeglądać włosy* (krok 1). Używając gęstego grzebienia, przy dobrym oświetleniu należy przeczesywać wydzielone pasma włosów, poszukiwać gnid lub poruszających się owadów. Jeszcze łatwiej można dostrzec poruszające się owady na białej chusteczce (krok 2).

* Wszy występują **w pobliżu skóry głowy, za uszami i w okolicach potylicy**. W przypadku dużej liczby pasożyty mogą zasiedlać całą powierzchnię głowy.



Jak chronić się przed wszawicą?

i

Szacuje się, że każde dziecko chociaż raz w życiu zostanie zarażone wszawicą. Liczba dzieci zarażonych wszawicą poniżej 14 roku życia wynosi prawie 2 miliardy na całym świecie.



- 1 Wytłumacz dziecku, że nie należy pożyczać czapek, grzebieni i gumek do włosów od innych dzieci.
- 2 Mniejsze jest ryzyko zarażenia jeśli włosy są krótko obcięte, zaplecione lub spięte w kucyk.
- 3 Sprawdzaj włosy co najmniej 2 razy w tygodniu, a nawet codziennie, jeśli w szkole stwierdzono wszawicę.
- 4 Stosuj regularnie środki chroniące przed wszawicą w postaci sprayów lub gumek do włosów.

Co robić w przypadku wykrycia wszawicy?

- 1** Wybierz preparat, który skutecznie eliminuje zarówno wszy jak i gniady. Zwróć uwagę, czy opakowanie zawiera grzebień - najlepiej z metalowymi ząbkami, który ułatwi usunięcie wszy i ich jajeczek z włosów po wykonanym zabiegu.
- 2** Przeprowadź jednoczesną kurację u wszystkich domowników.
- 3** Dokładnie posprzątaj całe mieszkanie, mając na uwadze możliwość obecności zagubionych pasożytów na powierzchni podłóg i mebli, miejsc do spania, pościeli, ubrań itd.
- 4** Wypierz ubrania i pościel w wysokiej temperaturze lub przy użyciu środka, który usuwa wszy i gniady z tkanin.
- 5** Przekaż informację o wykryciu wszawicy wychowawcy dziecka oraz rodzicom dzieci, z którymi mogło mieć kontakt Twoje dziecko.

Przydatne informacje

W dzisiejszych czasach wyleczenie wszawicy jest proste i wykonalne po jednym zabiegu. Kluczowym elementem w wyborze właściwego rozwiązania jest kompleksowość terapii. Stwierdzenie wszawicy jest chwilą trudną i stresującą zarówno dla dzieci jak i rodziców, dlatego szybkie i skuteczne pozbycie się problemu jest niezmiernie istotne.

Pamiętajmy, że zwalczanie wszawicy przynosi rezultaty jeśli wszystkie zarażone osoby podejmą kurację w tym samym czasie.

Więcej informacji o wszawicy,
jej leczeniu i zapobieganiu
na stronie:

www.wszawica.pl

